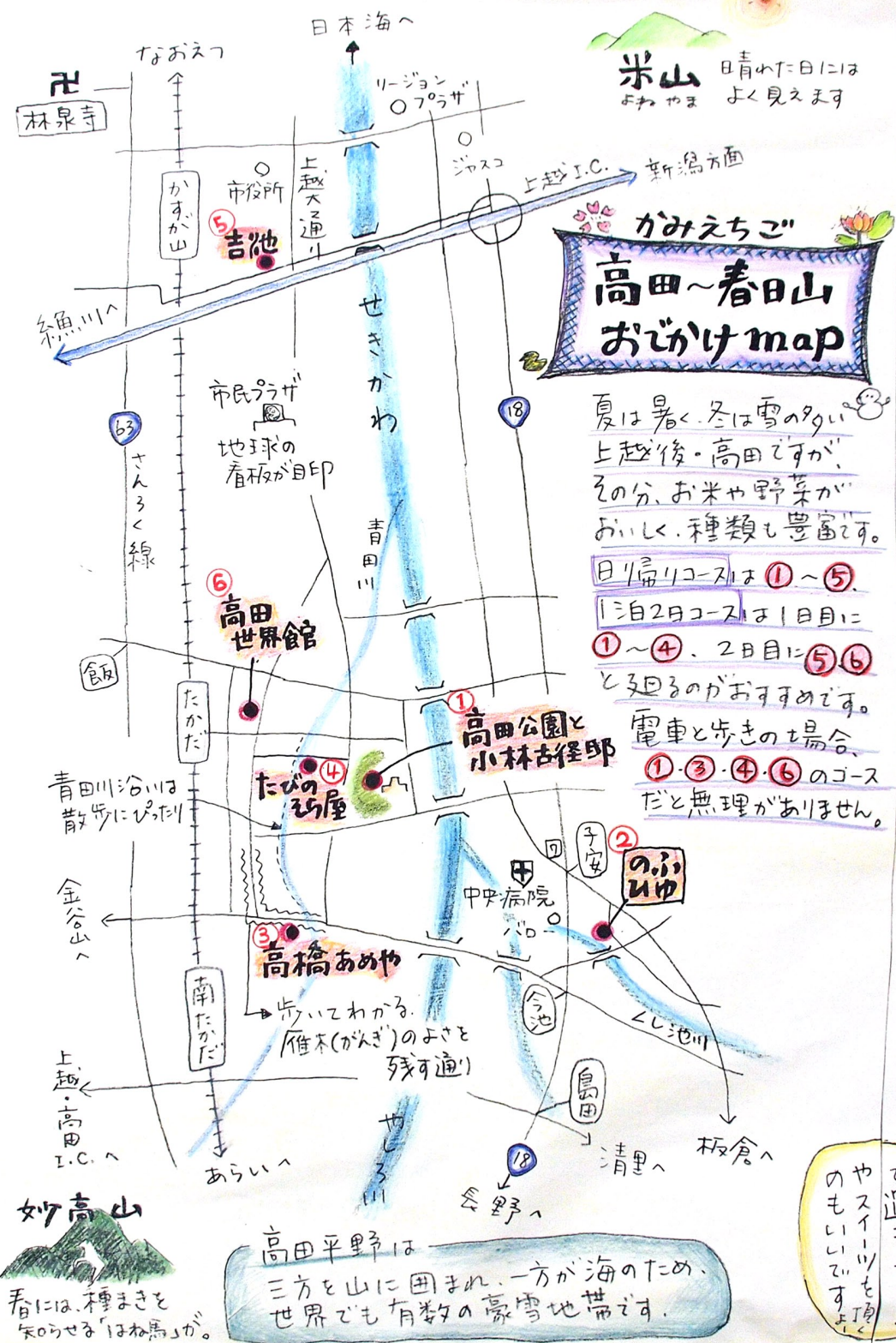


おすすめのコース

- その1 日帰りコース (①~⑤)
- その2 1泊2日コース (①~⑦)



① 高田公園と小林古径邸
 高田公園は、春は桜、夏は蓮でにぎわいますが、秋~冬の枯木に景色・水鳥たちも味わい深いです。
 高田公園内にある古径邸は、高田出身の日本画家の旧宅を移築したもの。落ち着いた雰囲気です。

② Farmers table 冬の日
 (4~10月 日・火休 12:00-15:00)
 (11~3月 日・月休 12:00-17:00)
 火田のおかず、分づきごはん、おみそ汁のお昼ごはんをどうぞ。

③ 高橋孫左衛門 (高橋あめや)
 江戸中期創業の食料店。明治初期に再建された建物は、どういって歴史の重みを感じます。

オススメのみやげもの
 ▶ 翁館、あらい食台、ビシ入栗食台

④ Cafe たびのら屋
 (月・火休 11:00-19:00)
 すてきなオーナーさんのおいしいコーヒー・紅茶・スイーツが一杯み。街の情報や手作り雑貨も充実しています。
 1泊2日プランは ⑧ (車30分)

昭和の香り漂う 2日目は **⑤ 吉池 (スーパーマーケット)**
 地元の食材・鮮魚・乾物・こだわりの食品などの品揃えが豊富で、地元の人の頼れるスーパーマーケットであり、地元以外の人にとっても、上越地域ならではの「お土産」が買える、楽しい場所です!

オススメのみやげもの
 ▶ 小竹の甘デコパン・メロンパン
 ▶ 栄喜堂のおせんべい
 ▶ ヤギミルクのアイス (浦河産)
 ▶ 高橋さんちのおとうふと手揚げ (油揚げ)
 ▶ シミヤの麦 (一重の麦)
 ▶ 上越後高田・直江津の「おいしいおみそ、種類もたくさんあります。」

⑥ 高田世界館 (映画館)
 2011年に100歳を迎える、日本で現役最古の映画館。毎月4×9のつく日は、名画が500円で観ることが出来ます。オリジナル絵画がキモチがいい。

⑦ 妙高の「くらら」さんで宿泊
 近くには関・燕温泉があり、露天風呂も楽しめます。(6~11月) 夏は特に涼しくオススメです。
 2日目は、おみやげもたくさん買えます。

妙高山
 春には種まきと知られ、秋は「お米」が、高田平野は三方を山に囲まれ、一方が海のため、世界でも有数の豪雪地帯です。

このおみやげも、ぜひ買って帰ってください。